

PREVISIONNEL PLANNING FORMATION DEF1 DU 22 au 24 Février 2021 ANTIBES

Arrivée stagiaires 9h15 le lundi

	lundi 22 Février	mardi 23 Février	mercredi 24 Février
9h00	B3/SB1 Connaître les règles du jeu	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (l'échauffement)	B2/SB1 Animer la séance Retour des séances stagiaires
9h30	B3/SB2 identifier les fondamentaux techniques	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (le GK)	B2/SB1 Animer la séance Retour des séances stagiaires
10h00	B3/SB3 identifier les fondamentaux techniques (la tenue de crosse)	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (le GK)	B2/SB2 proposer des cycles
10h30	B3/SB3 identifier les fondamentaux techniques (la tenue de crosse)	B3/SB4 adapter les matériels	B2/SB2 proposer des cycles
11h30	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (conduite)	B3/SB4 adapter les matériels	B2/SB3 concevoir des processus d'évaluation (W)
12h00	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (conduite)	B1/SB1 préparer l'encadrement de l'activité	B2/SB3 concevoir des processus d'évaluation (W)
repas	repas	repas	repas
13h00	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (contrôle)	B1/SB4 proposer une séance d'initiation hockey	donner le thèmes pour les entraînement
13h30	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (contrôle)	B1/SB4 proposer une séance d'initiation hockey	travail stagiaires sur une séance
14h00	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (propulsions)	B2/SB1 Animer la séance	201 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
14h30	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (propulsions)	B2/SB1 Animer la séance	202 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
15h00	maîtriser techniq les fondamentaux (terrain)	animer une séance de hockey (terrain)	203 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
15h30	maîtriser techniq les fondamentaux (terrain)	animer une séance de hockey (terrain)	204 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
16h00	maîtriser techniq les fondamentaux (terrain)	animer une séance de hockey (terrain)	205 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
16h30	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (les PC off et Def))	B1/SB2 préparer l'aménagement de l'activité	206 animer une séance de hockey (groupe U8-U10 Antibes)
17h00	B3/SB3 maîtriser techniquement les fondamentaux (les PC off et Def))	B1/SB3 communiquer sur l'activité	retour et bilan formation +suivi

+ situation péda dans leur club avec un formateur

Avec un groupe

TERRAIN 1H

2 stagiaires 30'

2 stagiaires 30'

1 observation

Avec un groupe

TERRAIN 2H

1er stagiaire 20'

2e stagiaire 20'

3e stagiaire 20'

4e stagiaire 20'

5e stagiaire 20'

6e stagiaire 20'